

PITCH DECK
Vincent & Camille

PROBLEMES

On assiste à une prise de conscience sur les sujets de santé physique et mentale face à l'augmentation du stress, de l'anxiété et de la sédentarité.

1

Accessibilité au bain froid :

Il est très difficile d'avoir accès à un bain froid en milieu urbain car les appartements et les offres à Paris ne le permettent pas.

2

Aucun lieu dédié à sa santé mentale :

Aujourd'hui on sait tous comment prendre soin de sa santé physique mais on prend peu de temps pour entrainer sa santé mentale.

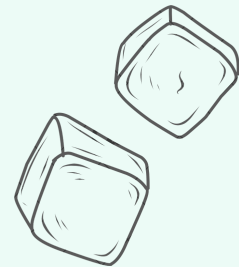
NOTRE SOLUTION :

START YOUR DAY AT 3 DEGREES

Créer un lieu de vie innovant, dédié au temps pour soi, qui initie au principe de longévité en plein Paris, ouvert 7j/7.



Exposition au chaud
avec un sauna.



S'exposer au froid avec
des bains entre 3 et 10
degrés.



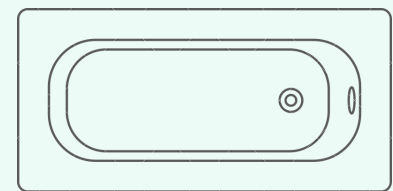
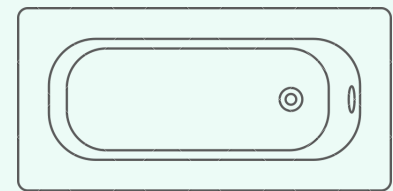
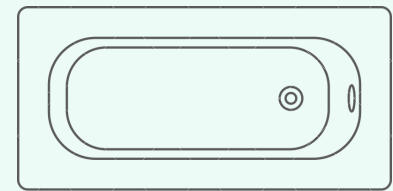
Classe de respiration,
de méditation et de
yoga.



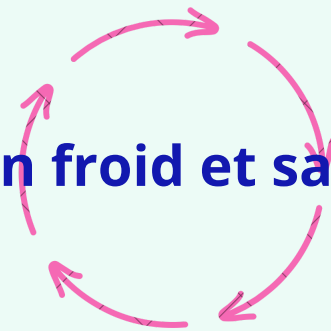
Café, conférences,
événements et
newsletters

PROPOSER UN **ACCOMPAGNEMENT POUR ENTRAINER SON MENTAL ET IMPACTER SA SANTÉ.**

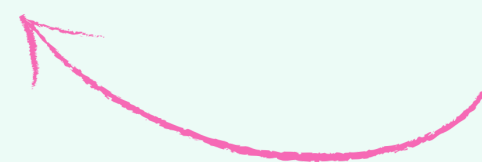
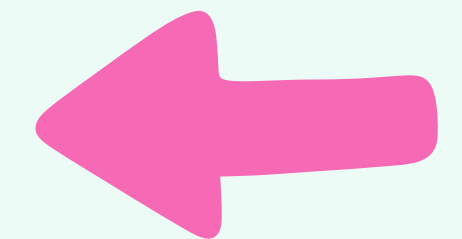
LE CONCEPT



bain froid et sauna



salle de cours



café et événements

POURQUOI ON Y CROIT ?

Scientifiquement prouvé

L'exposition au chaud - froid montre des **impacts sur notre gestion des émotions**, notre **sommeil**, notre **système immunitaire**, notre **système cardio-vasculaire**, notre **humeur**, notre **concentration...**

Une communauté mondiale

Une communauté grandissante.
Des évènements de bain froid sur Paris sold out.
Déjà **très développée à l'étranger** (Singapour, Sydney, NYC, Londres...).

Etre les premiers sur Paris

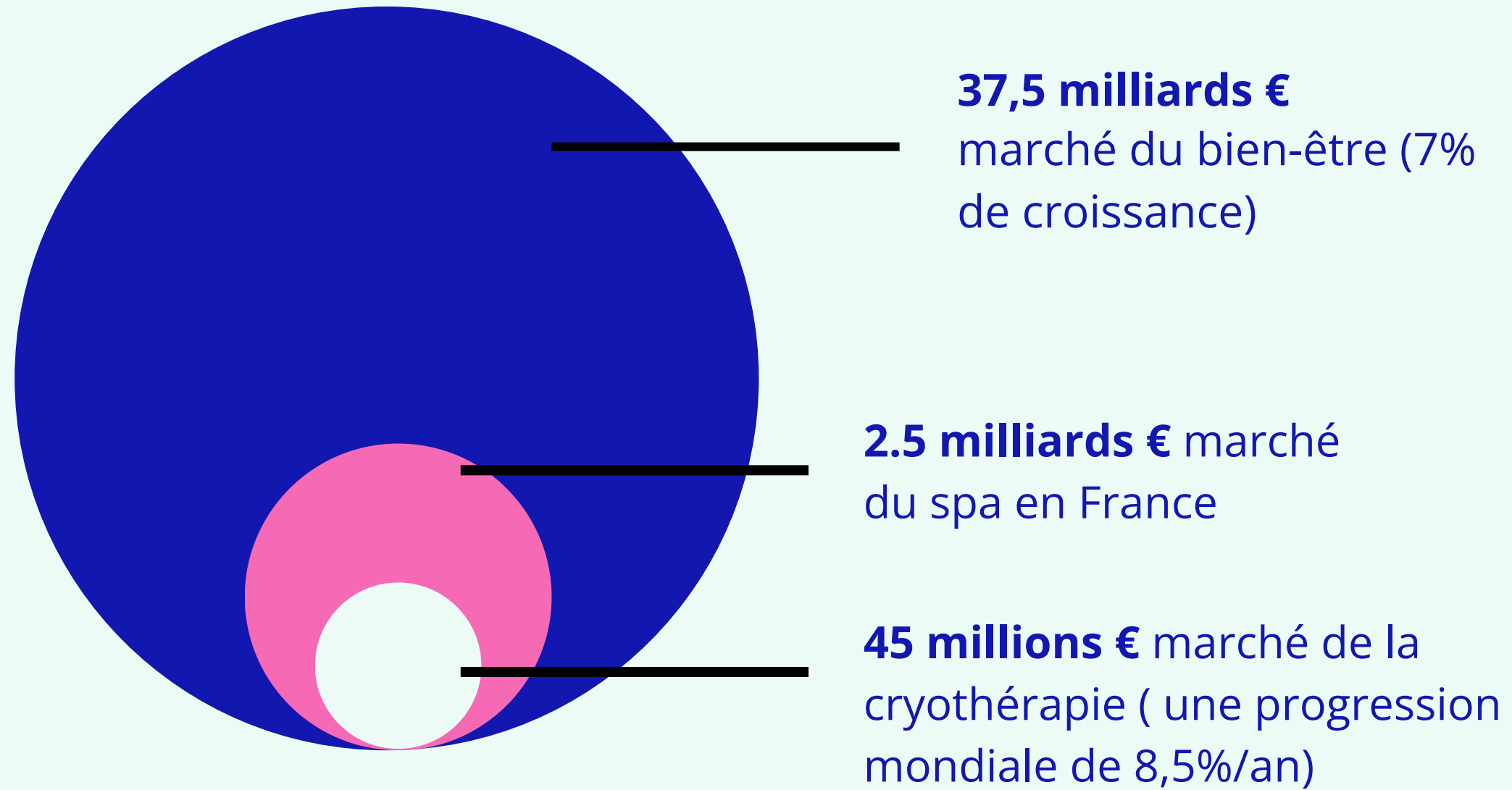
La possibilité d'être les premiers à créer une **expérience intense**, avec des **effets immédiats**.

Notre concept

Inspiré de la longévité.
Un lieu qui pousse les gens à la **prise de conscience**, au **passage à l'action** et au temps pour soi.

	ICE CLUB PARIS	MEISO	CRYOTHERAPIE	NEURORECUP	TROIS DEGRES
Bain froid + sauna		✓			✓
À accompagné par un coach certifié	✓		✓	✓	✓
Créer une communauté vivre l'exp en groupe	✓				✓
Café					✓
Horraire de 7h à 20h du lundi au dimanche					✓
Salle de méditation & Breathingwork	✓				✓

NOS CONCURRENTS



- ◆ **40** centres de cryothérapie à Paris.
- ◆ **5** spas proposent le bain froid à Paris.

LE MARCHÉ EN FRANCE

Nos prix

CASUAL

1 SESSION
39€ le bain



MEMBERSHIP

ABONNEMENT
2 BAINS/SEMAINE
40€/ semaine

159€/mois
Engagement au mois

PACK 5 sessions
180€, 36€/bain (-15%)

PACK 10 sessions
340€, 34€/bain (-20%)

ABONNEMENT ILLIMITE
50€ / semaine
soit 199€/mois
Engagement au mois

PROJECTIONS FINANCIERES MENSUELLES

40% DE TAUX DE REMPLISSAGE

MEMBERSHIP + CASUAL

30 000€/MOIS DE CHARGES FIXES

BAIN + SAUNA

YOGA /
RESPIRATION

CAFE

43 032€

7 200€

1 920€

Bénéfice : 22 152€ TTC

70% DE TAUX DE REMPLISSAGE

MEMBERSHIP + CASUAL

35 040€/MOIS DE CHARGES FIXES

BAIN + SAUNA

YOGA/
RESPIRATION

CAFE

75 300€

12 600€

3 360€

Bénéfice : 56 220€ TTC

Inspirations :

[Sauna & Plunge](#) - Londres

[The Ice Bath Club](#) - Singapour

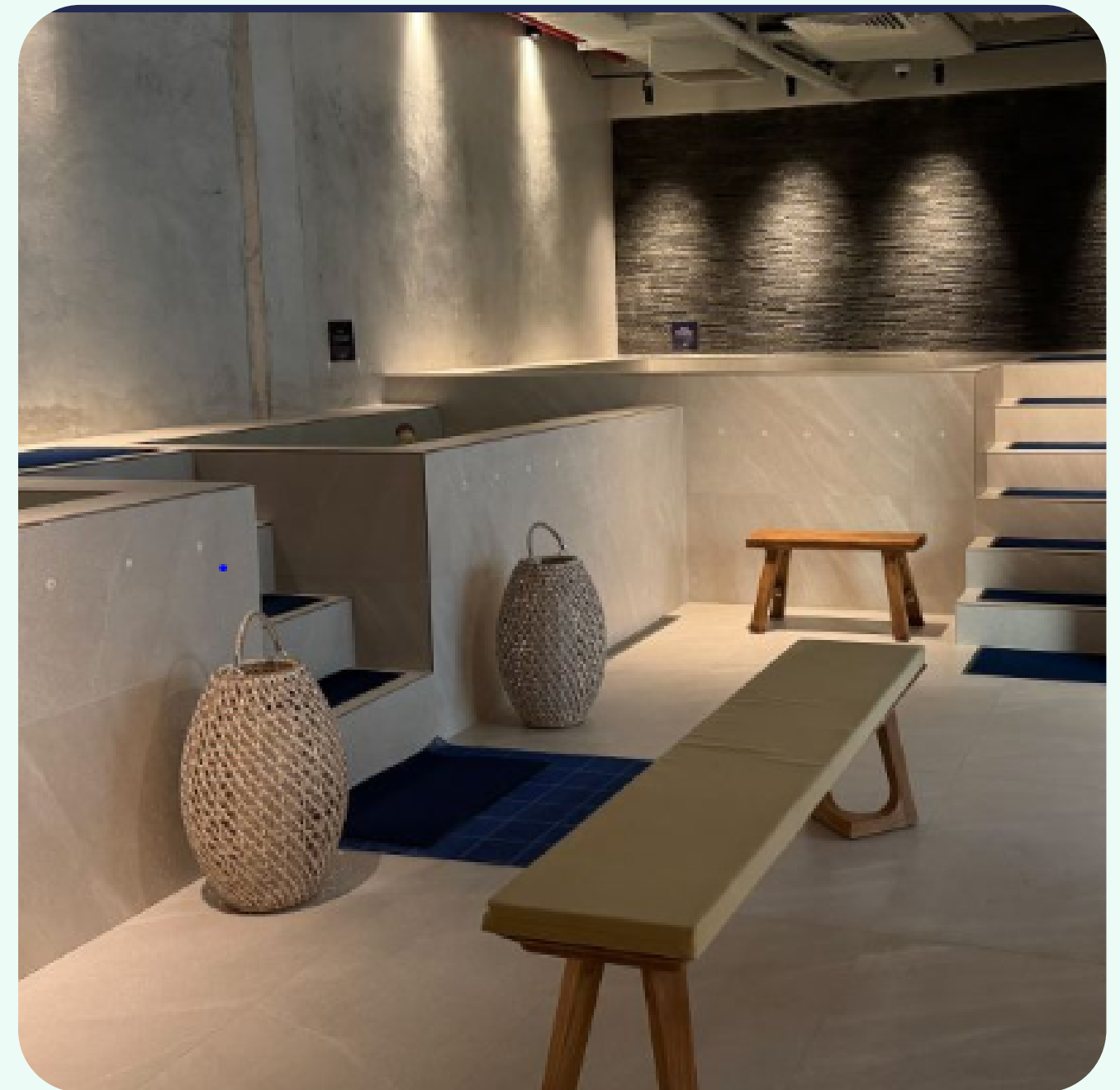
[Bodymindlife](#) - Byron Bay . Australie

[SocialRemedy](#) - Byron Bay . Australie

[Nimbusco](#) - Melbourne - Sidney - Byron .
Australie

[Somahaus](#) - Singapour

[Remedy_place](#) - New York - Los Angeles



L'ÉQUIPE DU PROJET

CAMILLE

CAMILLE.SALVARY@GMAIL.COM

ex Sales manager Doctolib

VINCENT

VINCENT.PACTON@GMAIL.COM

Kinésithérapeute et instructeur Wim Hof
Co fondateur du Podcast 1000%

