

# SÉCURISATION DES DÉPLACEMENTS CONFIANCE EN SOI GARANTIE BIEN-ÊTRE AU BOULOT & À VÉLO

L'association vous accompagne !  
Plus de 27 millions de personnes sont concernées par le risque routier professionnel en France qui concerne aussi les vélos.

En 2022, 2600 cyclistes ont été victimes d'un accident de trajet entre le domicile et le travail. 245 cyclistes ont été tuées dans un accident de trajet entre leur domicile et leur lieu de travail en France (source : ONISR).

l'Association AMV sensibilise, forme et prévient les accidents du travail en mobilité à vélo...

## ATELIER THÉORIQUE DE SÉCURISATION

### OBJECTIFS

- Maîtriser les règles et les bonnes pratiques permettant de circuler avec confiance
- S'adapter aux risques de la pratique de la mobilité vélo en ville

### PUBLIC

Toute personne débutant.e ou non se déplaçant à vélo en ville y compris les salariés pour les trajets domicile-travail

### CONTENUS

Diaporama , Quiz interactif, Diagnostic individualisé

### PROGRAMME

- Les risques inhérents au cycliste
- Les situations à risques les plus fréquentes et les bonnes pratiques à suivre

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- **En présentiel :**  
1 vidéo-projecteur  
1 salle de réunion
- **En visio-conférence :**  
1 ordinateur muni d'une connexion à internet

### DURÉE

60 minutes

### TARIF

Individuel : A partir de 40€ de l'heure

Groupe : Selon le nombre d'apprenant.es, la date, la modalité en visio ou en présentiel (Sur devis)

## ATELIER PRATIQUE DE SÉCURISATION

### OBJECTIFS

- Maîtriser les règles et les bonnes pratiques permettant de circuler avec confiance
- S'adapter aux risques de la pratique de la mobilité vélo en ville

### PUBLIC

Toute personne débutant.e ou non se déplaçant à vélo en ville y compris les salariés pour les trajets domicile-travail

### CONTENUS

- Atelier de maniabilité de vélo sur espace fermé
- Déplacement à vélo en ville

### PROGRAMME

- Les risques inhérents au cycliste
- Les situations à risques les plus fréquentes et les bonnes pratiques à suivre

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 Vélo en parfait état de fonctionnement
- 1 casque de Vélo en parfait état de fonctionnement

### DURÉE

90 minutes

### TARIF

Individuel : A partir de 40€ de l'heure

Groupe : Selon le nombre d'apprenant.es, la date, et l'espace sécurisé choisi (Sur devis)



ASSOCIATION LOI 1901  
Éducateur sportif  
N° 07523ED0053  
Certifié de l'Institut  
de Formation du Vélo  
depuis 2019

## Formations en prévention routière et sécurisation des déplacements à vélo

06.87.19.42.37

[mobilehomme@outlook.fr](mailto:mobilehomme@outlook.fr)

[mobivelo.wixsite.com/mobivelo](http://mobivelo.wixsite.com/mobivelo)

N° SIRET : 91234238300011



**Mobilité vélo**  
A.M.V

**ATELIERS  
DE SÉCURISATION  
DES DÉPLACEMENTS  
À VÉLOS EN VILLE**

